






LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H30 10H15 <b>STRETCHING</b>	10H 10H45 <b>STRETCHING</b>	9H30 10H30 <b>BODY BARRE</b>	9H 10H <b>MAGIC BALANCE</b>	10H 11H <b>BIKING</b>	10H30 11H30 <b>BODY BARRE</b>	10H30 11H30 <b>PILATES</b>
10H15 11H <b>CROSS TRAINING</b>	10H45 11H <b>ABDOS FLASH</b>	10H30 11H <b>STEP/DÉBUTANT</b>	10H 10H45 <b>BODY BARRE</b>	11H 11H15 <b>ABDOS FLASH</b>	11H30 12H30  <b>ZUMBA</b>	11H30 12H30 <b>MAGIC DANCE</b>
11H 12H <b>BIKING</b>	11H 11H30 <b>POWER SCULPT</b>			12H15 13H <b>MAGIC COMBAT</b>	12H30 13H30 <b>PILATES</b>	12H30 13H15 <b>BOOT CAMP</b>
12H15 13H <b>PILATES</b>	12H15 13H15 <b>MAGIC COMBAT</b>	12H15 13H <b>LADY SHAPE</b>	12H15 13H <b>BIKING</b>	13H 13H45  <b>ZUMBA</b>	14H30 16H <b>MAGIC KIDS</b>	
13H 13H45 <b>BODY SCULT</b>	13H15 13H45 <b>CROSS TRAINING</b>	13H 13H45 <b>MAGIC BALANCE</b>	13H 13H45 <b>CROSS TRAINING</b>	17H30 18H15 <b>BODY BARRE</b>		
18H 19H  <b>ZUMBA</b>		18H 18H45 <b>CROSS TRAINING</b>	17H30 18H15 <b>BODY SCULPT</b>	18H15 19H <b>BIKING</b>		
19H 19H50 <b>GYM SUÉDOISE SALLE 1 MILITARY CAMP</b>	17H30 18H15 <b>PILATES</b>	18H45 19H30  <b>ZUMBA</b>	18H15 19H <b>PILATES</b>	19H 19H30 <b>ABDOS FESSIER</b>		
19H50 20H30 <b>BIKING</b>	18H15 19H <b>STEP/LIA</b>	19H30 19H45 <b>ABDOS FLASH</b>	19H 19H45 <b>STEP</b>	19H30 20H30  <b>ZUMBA</b>		
20H30 21H <b>CAF</b>	19H 20H <b>BOOT CAMP</b>	19H45 20H30 <b>BODY SCULPT</b>	19H45 20H15 <b>CAF</b>	20H30 21H15 <b>PILATES</b>		
21H 21H30 <b>PILATES</b>	20H 20H45 <b>CAF</b>	20H30 21H30 <b>GYM SUÉDOISE</b>	20H15H 20H30 <b>STRETCHING</b>	21H15 21H30 <b>ABDOS FLASH</b>		

**HORAIRES**  
Lundi au Vendredi  
7h à 22h  
Samedi: 9h à 18h  
Dimanche: 9h à 16h

**ADRESSE**  
6-12  
rue des fonds verts  
75012 - PARIS  
01.43.42.15.15  
[www.magicform.fr](http://www.magicform.fr)

**PILOXING:** Danse, Renfo, Boxe et Pilates

**BODY SCULPT:** Renfo général

**STEP:** Danse avec Step

**CROSS TRAINING:** Renfo/Cardio

**ZUMBA:** Danse Fitness

**CAF:** Cuisse Abdos Fessiers

**BIKING:** Course intense avec vélo

**BODY BARRE:** Renfo général avec barre

**STRETCHING:** Etirements musculaire

**PILATES:** Tonification des muscles profonds

**LADY SHAPE:** Cours adapté aux femmes

**LIA:** Cardio chorégraphié

**BOOT CAMP:** Cours inspiré des entraînements militaires

**MAGIC BALANCE:** Exercices de yoga, tai chi et pilates